



أهلاً وسهلاً بكم
في مدخل الأطفال والشباب
الرعاية النفسية

معلومات التواصل مدخل الأطفال والشباب

تواصل معنا بسهولة عن طريق صفحتنا في 1177.se
Barn- och ungdomsentrén – Psykisk hälsa

تتوفر لك هناك إمكانية التواصل عن طريق الدردشة بدون حجز موعد مسبق
أو أن تستخدم خدمتنا الإلكترونية تواصلوا معي "Kontakta mig"

كبدل يمكن أن تتواصل معنا عن طريق الهاتف:
060-67 76 00

مواعيد افتتاح العيادة :
الاثنين - الجمعة 08:00 – 16:00

عنوان الزيارة:
Torggatan 4, Sundsvall
تقع العيادة في الطابق الثالث/3، يوجد مصعد، يلزم امتلاكك رمز الدخول.

Nygatan 8 C, Örnsköldsvik
تقع العيادة في الطابق الثالث/3، يوجد مصعد.



بإمكان مدخل الأطفال والشباب مساعدة الشخص الذي يتراوح عمره ما بين 6 – 17 سنة وأولياء الأمر الذين يعانون من:

- الشعور باكتئاب المزاج
- القلق، الخوف والحصر النفسي
- الإجهاد وصعوبة النوم التي تؤثر على الحياة اليومية
- التناعم/ الارتباط
- المشاعر والتصرفات



مدخل الأطفال والشباب
في اينستاجرام:

قم بعمل مسح ضوئي
باستخدام الكاميرا في
هاتفك الجوال لكي تزور
مباشرة مدخل الأطفال
والشباب في اينستاجرام أو
في 1177.



مدخل الأطفال والشباب
في 1177:

إن مدخل الأطفال والشباب هي عيادة للشخص أو لولي الأمر الذي يشعر بالقلق على حالة الطفل النفسية ويقيم في فسترتورلاند.

نحن نتبع للرعاية الأولية، مما يعني أننا نعمل كمركز للرعاية الصحية ولكن نعمل فقط ضمن مجال الصحة النفسية. نقابل الأطفال والشباب وأولياء الأمور وحاملي حق الحضانة.

لا يلزم أن تعرف ما هو السبب وراء شعورك بسوء الحال. إذا كنت تشعر بالقلق، الخوف، الحزن، الغضب أو أي شيء آخر تشعر أنه مرهق بالنسبة لك فبإمكانك أن تحضر إلى هنا.

في بعض الأحيان يمكن أن يحضر المرء إلى هنا لأن هناك شخص آخر يشعر بالقلق بالنسبة لك وعندها لا مانع من أن تجلس معنا وتصغي فقط لما يقال. يرى عدد كبير من الأشخاص الذين حضروا إلى هنا أنهم شعروا بتحسن بعد ذلك حتى لو كان الأمر شيئاً للغاية قبل ذلك.

بإمكاننا مساعدتك لطرح الأسئلة عن الأشياء التي لم تكن تجرء سابقاً التحدث عنها، وذلك تحصل على إجابات عن تلك الأمور التي تعتبر مهمة بالنسبة لك. بإمكاننا أن نساعدك أن تقوم بتصنيف الأمور وتفهم الأشياء وتغييرها في حياتك اليومية أو الأمور التي تؤثر على حالتك.

بإمكانك أن تقوم بزيارتنا رقمياً أو شخصياً في عيادة. لكي تعثر على عياداتنا فبإمكانك تسجيل الدخول في صفحتنا على الموقع:
(Barn- och ungdomsentrén – Psykisk hälsa) 1177.se.

يعمل هنا مجموعة من المعالجين النفسيين والمرشدين الاجتماعيين وخبراء التأهيل العملي وهم من ذوي المعرفة والخبرة في لقاء ومساعدة الأطفال والشباب الذين يشعرون بسوء الحال.